

UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: JANEIRO

ANO: 2018

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 1ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA FEIRA
DATA	01/jan	02/jan	03/jan	04/jan	05/jan
SALADA		ALFACE / CENOURA	ALFACE / BATATA BOLINHA	ALFACE/CENOURA	SALPICÃO BETERRABA
PRATO BASE		ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO TUTU
PRATO PRINCIPAL		STROGONOFF DE SALSICHA	PICADINHO BOVINO	ISCA DE FIGADO ACEBOLADA	LINGUIÇA ASSADA
GUARNIÇÃO		MACARRÃO ALHO/ÓLEO	CHUCHU COM ERVAS	BATATA CORADA	FAROFA RICA
SOBREMESA		DOCINHO	PUDIM DE BAUNILHA	DOCINHO	SALADA FRUTAS

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: JANEIRO

ANO: 2018

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 2ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	08/jan	09/jan	10/jan	11/jan	12/jan
SALADA	ACELGA/CENOURA	ALFACE/BETERRABA	CHUCHU COM MILHO	REPOLHO BICOLOR	ALFACE /BETERRABA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO /TUTU	ARROZ COLORIDO/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	BIFE SUINO EMPANADO	FRANGO COM ERVAS	LINGUIÇA ASSADA	TORTA DE CARNE
GUARNIÇÃO	POLENTA	PURE MISTO	ESPAGUETE AO SUGO	LEGUMES SOUTEE	ABOBRINHA REFOGADA
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	FLAN DE COCO	DOCINHO	GELATINA
** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos					

UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: JANEIRO

ANO: 2018

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 3ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	15/01/2017 ANIVERSARIO DE CONTRATO	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan
SALADA	PRIMAVERA	CHICORIA/PEPINO	ALFACE/CENOURA	ACELGA/ ABOBORA	ABOBRINHA / VINAGRETE
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ DE FORNO/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE FRANGO C/ MOLHO BRANCO E VERMELHO	LOMBINHO DESFIADO	FRANGO A MODA	ISCA BOVINA	CARNE DE PANELA
GUARNIÇÃO	INCLUSA NA LASANHA	MANDIOCA SOUTEE	CENOURA SOUTEE	POLENTA EM MOLHO	MACARRÃ AOLHO E OLEO
SOBREMESA	PAVE DE ABACAXI	GELATINA	LARANJA	SAGU	MANJAR

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: JANEIRO

ANO: 2018

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 4ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	26/jan
SALADA	ALFACE / CENOURA COZIDA	ACELGA BIBOLOR	ALFACE/VINAGRETE	TABULE	ALFACE/BETERRABA
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ A GREGA/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ	BIFE DE PANELA	LINGUIÇA ASSADA	ISCA DE FRANGO EMPANADA	FRICASSE
GUARNIÇÃO	CHICORIA REFOGADA	BATATA DOCE A DORÊ	QUIBEBE	CREME DE MILHO	ACELGA COM TOMATE
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	PUDIM DE CHOCOLATE	GELATINA	DOCINHO

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: JANEIRO

ANO: 2018

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 5ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	29/jan	30/jan	31/jan	01/fev	02/fev
SALADA	FOLHAS VARIADAS	ACELGA BIBOLOR	ALFACE/VINAGRETE	TABULE	ALFACE/BETERRABA
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	FRANGO ASSADO	ISCA DE FRANGO EMPANADA	LOMBO FALSO	LOMBINHO ASSADO
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE ALHO E OLEO	POLENTA	ACELGA BULGARA	PURE MISTO	FAROFA MISTA
SOBREMESA	DOCINHO	MAÇÃ	GELATINA	LARANJA	DOCINHO

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos