

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAJUBÁ MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS**  
**PERÍODO PARCIAL – MATUTINO**

**Necessidades Alimentares Especiais: Será utilizado leite de soja ou Bebida de Arroz**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 18/10</b>	<b>3ª FEIRA 19/10</b>	<b>4ª FEIRA 20/10</b>	<b>5ª FEIRA 21/10</b>	<b>6ª FEIRA 22/10</b>			
<b>07:45 DESJEJUM</b>	Biscoito polvilho e Leite com mamão	Leite com banana	Leite com abacate	Leite com banana	Leite com morango Pão com margarina			
<b>09:45 COLAÇÃO</b>	Laranja lima	Pêra	Banana prata	Laranja lima	Mamão			
<b>11:45 ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com cenoura ralada e tomate, Salada de beterraba	Macarronada bolonhesa (Carne moída), Feijão, Viradinho de abobrinha, Cenoura refogada	Arroz, Feijão, Isca de boi com mandioquinha salsa e Salada de chicória	Arroz, Feijão preto, Pernil de panela, Couve refogada, Salada de Tomate	Arroz com brócolis, Feijão, Bife de Lagarto, Purê de Batata doce			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		425	62 g 58 %	15 g 14 %				

**Carolina Moreira Vieira Carvalho - Nutricionista - CRN9: 1417 .**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAJUBÁ MG**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA 01 – 3 ANOS**

**PERÍODO PARCIAL – VESPERTINO**

**Necessidades Alimentares Especiais: Será utilizado leite de soja ou Bebida de Arroz**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 18/10</b>	<b>3ª FEIRA 19/10</b>	<b>4ª FEIRA 20/10</b>	<b>5ª FEIRA 21/10</b>	<b>6ª FEIRA 22/10</b>			
<b>12:30 ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com cenoura ralada e tomate, Salada de beterraba	Macarronada bolonhesa (Carne moída), Feijão, Viradinho de abobrinha, Cenoura refogada	Arroz, Feijão, Isca de boi com mandioquinha salsa e Salada de chicória	Arroz, Feijão preto, Pernil de panela, Couve refogada, Salada de Tomate	Arroz com brócolis, Feijão, Bife de Lagarto, Purê de Batata doce			
<b>14:30 COLAÇÃO</b>	Laranja lima	Pêra	Banana prata	Laranja lima	Mamão			
<b>16:30 LANCHE DA TARDE</b>	Leite com mamão e Biscoito polvilho	Leite com banana	Leite com abacate	Leite com banana	Leite com morango Pão com margarina			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		425	62 g	15 g				
		58 %	14 %	29 %				

**Carolina Moreira Vieira Carvalho - Nutricionista - CRN9: 1417 .**