

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAJUBÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- PRÉ-ESCOLA**

**FAIXA ETÁRIA 04 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 18/10</b>	<b>3ª FEIRA 19/10</b>	<b>4ª FEIRA 20/10</b>	<b>5ª FEIRA 21/10</b>	<b>6ª FEIRA 22/10</b>
<b>09:00 h LANCHE</b>	Arroz, Coxinha de Frango, Farofa com cenoura ralada, Salada de tomate	Arroz, Feijão, Pernil de panela com batata, Salada de beterraba	Arroz, Carne de panela, Mandioquinha salsa refogada, Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Omelete de forno com legumes (Cenoura e vagem), Salada de couve	Arroz, Frango em cubos, Viradinho de repolho, Salada de tomate, Sobremesa: Laranja
<b>14:30 h LANCHE</b>	Arroz, Coxinha de Frango, Farofa com cenoura ralada, Salada de tomate	Arroz, Feijão, Pernil de panela com batata, Salada de beterraba	Arroz, Carne de panela, Mandioquinha salsa refogada, Salada de alface Sobremesa: Banana	Arroz, Feijão, Omelete de forno com legumes (Cenoura e vagem), Salada de couve	Arroz, Frango em cubos, Viradinho de repolho, Salada de tomate, Sobremesa: Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		294	44 g	11 g	8 g
		60 %	15 %	25 %	

**Carolina Moreira Vieira Carvalho - Nutricionista - CRN9: 1417.**