

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAJUBÁ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL I, EJA**

**FAIXA ETÁRIA 06 A 10 ANOS – EJA - PERÍODO PARCIAL**

**DEZEMBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 20/12</b>	<b>3ª FEIRA 21/12</b>			
<b>10:00 h LANCHE</b>	Arroz Bife de Lagarto Batata refogada Salada de cenoura Sobremesa: Banana	Arroz Feijão Pernil Farofa de cenoura e vagem Sobremesa: Laranja	<b>Boas Férias! Feliz Natal e Próspero Ano Novo</b>		
<b>15:30 h LANCHE</b>	Arroz Bife de Lagarto Batata refogada Salada de cenoura Sobremesa: Banana	Arroz Feijão Pernil Farofa de cenoura e vagem Sobremesa: Laranja			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>		<b>PTN(g)</b>	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		329	52 g	12 g	<b>LPD (g)</b>
		63%	15%	15% a 30% do VET	
				8 g	
				21%	

**Carolina Moreira Vieira Carvalho - Nutricionista - CRN9: 1417**

**Elaine Valéria Fernandes – Nutricionista – CRN9: 1461.**