

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAJUBÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ-ESCOLA

FAIXA ETÁRIA 04 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO/2021

	2ª FEIRA 20/12	3ª FEIRA 21/12			
<b>10:00 h LANCHE</b>	Arroz Bife de Lagarto Batata refogada Salada de cenoura Sobremesa Banana	Arroz Feijão Pernil Farofa de cenoura de vagem Sobremesa: Laranja	<b>Boas Férias! Feliz Natal e Próspero Ano Novo!</b>		
<b>15:30 h LANCHE</b>	Arroz Bife de Lagarto Batata refogada Salada de cenoura Sobremesa Banana	Arroz Feijão Pernil Farofa de cenoura de vagem Sobremesa: Laranja			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	272	41 g	11 g	7 g	
		60%	16%	24%	

Carolina Moreira Vieira Carvalho - Nutricionista - CRN9: 1417

Elaine Valéria Fernandes – Nutricionista – CRN9: 1461.