

MÉDIA DE REFEIÇÕES POR DIA:

700

ALMOÇO - 1ª SEMANA

	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA FEIRA
DATA	01/mar	02/mar			
SALADA	CHICORIA COLORIDA	ALFACE/BETERRABA			
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO			
PRATO PRINCIPAL	ALMOMDEGAS AO SUGO	FRANGO DESFIADO			
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE ALHO E OLEO	SOUFLE DE CENOURA			
SOBREMESA	DOCINHO	FRUTA			

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 2ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	05.03	06.03	07.03	08.03	09.03
SALADA	ACELGA/CENOURA	ALFACE/BETERRABA	CHUCHU COM MILHO	REPOLHO BICOLOR	ALFACE /CENOURA RALADA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	TORTA DE SALSICHA	FRANGO GRELHADO	ISCA SUINA	PANQUECAS DE CARNE MOIDA
GUARNIÇÃO	POLENTA	INCLUSO NO P.P	ESPAGUETE AO SUGO	CANJIGUINHA	ICLUSO NO P.P
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	ARROZ DOCE COM ESPECIARIAS	DOCINHO	GELATINA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 3ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar
SALADA	ACELGA/ COUVE	ABOBORA/ ALFACE	BATATA BOLINHA	BERINJELA AO FORNO	ABOBRINHA / VINAGRETE
PRATO BASE	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ DE FORNO/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FRIOS	STEAK PIZZAILO	FRANGO A MODA	ISCA BOVINA	ROCAMBOLE DE CARNE RECHEADO
GUARNIÇÃO	CHICORIA REFOGADA	CREME DE MILHO	POLENTA EM MOLHO	BATATA GRATINADA	PARAFUSO CREMOSO
SOBREMESA	DOCINHO	GELATINA	LARANJA	SAGU	MANJAR

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 4ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar
SALADA	ALFACE / CENOURA COZ	BERINJELA	ALFACE/VINAGRETE	MISTA	PEPINO A VINAGRETE
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ COMPOSTO/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHAS RECEHADAS	ISCA DE FRANGO A MARINHEIRO	PERNIL AO ALHO E OLEO	COZIDO MISTO	LASANHA DE BERINJELA
GUARNIÇÃO	INCLUSO NO P.P	INCLUSO NO P.P	QUIBEBE	FAROFA	INCLUSO NO P.P
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	PUDIM DE CHOCOLATE	GELATINA	LARANJA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ISCA DE F A MARINHEIRO (REPOLHO,LEGUMES)

ALMOÇO - 5ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar
SALADA	CENOURA COZIDA/ CHICORIA	ACELGA/ BICOLOR	ALFACE / COLORIDA	BETERRABAC MOLHO ALHO	FERIADO
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA FESTIVA	POLPETONE RECHEADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	PEIXE AO FORNO	FERIADO
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE ALHO E OLEO	ESPAGUETE ALHO E OLEO	KIBE DE ABOBORA	LEGUMES NA CHAPA	FERIADO
SOBREMESA	DOCINHO	MAÇÃ	GELATINA	PUDIM DE CHOCOLATE C/ CALDA	FERIADO

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos