



UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: OUTUBRO

ALMOÇO - 1ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA
DATA	01.10.18	02.10.18	03.10.18	04.10.18
SALADA	CENOURA / CHICORIA	ACELGA BICOLOR	ALFACE/ VINAGRETE	BETERRA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ
PRATO PRINCIPAL	COXINHA	FRANGO XADREZ	STROGONOFF SALSICHAS	CARNE MOI
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	ESPAGUETE ALHO E OLEO	CHIPS DE MANDIOCA	FA
SOBREMESA	DOCINHO	PUDIM	GELATINA	LA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 2ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA
DATA	08.10.18	09.10.18	10.10.18	11.10.18
SALADA	ACELGA/CENOURA	BATATA AO VINAGRETE	CHICORIA / VINAGRETE	REPOLH
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ COLORIDO/ FEIJÃO	ARROZ
PRATO PRINCIPAL	BOLINHA DE PIZZA	ISCA DE FRANGO GRELHADA	BIFES DE PERNIL NA CHAPA	FRANC
GUARNIÇÃO	PURE DE BATATAS	SOUFLE DE CHUCHU	VIDADO DE COUVE	ESPAGU
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	GELATINA	ARR

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 3ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA
DATA	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18
SALADA	MISTA COLORIDA	ACELGA/ CENOURA	REPOLHO BICOLOR	PEPINO,
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ
PRATO PRINCIPAL	COXINHA	ISCA DE FRANGO A CHINESA	PERNIL RECHEADO	LOME
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA SOUTEE	CENOURAS ASSADAS	FAROFA SIMPLES	ESP
SOBREMESA	DOCINHO	MAÇÃ	PUDIM	GE

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 4ª SEMANA

ALMOÇO - 4ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA
DATA	22.10.18	23.10.18	24.10.18	25.10.18
SALADA	CENOURA / ALFACE	ACELGA BICOLOR	CHUCHU COM MILHO	PEPINO
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ F
PRATO PRINCIPAL	CROQUETES	ISCA DE FRANGO A MINEIRA	STEAK A PIZZAIOLO	PERNIL
GUARNIÇÃO	MANDIOCA SOUTEE	X	ESPAGUETE ORIENTAL	QU
SOBREMESA	DOCINHO	PONKAN	PUDIM CHOCOLATE	DC

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 5ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA
DATA	29.10.18	30.10.18	31.10.18	01.11.18
SALADA	CENOURA / CHICORIA	MACARRÃO COLORIDA	ALFACE/VINAGRETE	TA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ F
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	FRANGO COM LEGUMES	CACHORRO QUENTE DE FORNO	LASANH
GUARNIÇÃO	FAROFA	X	X	
SOBREMESA	DOCINHO	MELANCIA	PUDIM DO AMOR	DC

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

UBÁ

ANO: 2018

SEXTA - FEIRA

SEXTA - FEIRA	SEXTA FEIRA
01.10.18	05.10.18
BA / CHICORIA	TABULE
ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
FRANGO A PRIMAVERA	FRANGO DESFIADO
PIZZA	PIZZA
PIZZA	PIZZA
PIZZA	PIZZA

SEXTA - FEIRA

SEXTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
01.10.18	12.10.18
BOBÓ	FERIADO
ARROZ / FEIJÃO	FERIADO
FRANGO ASSADO	FERIADO
FRANGO ASSADO	FERIADO
FRANGO AO SUGO	FERIADO
FRANGO AO SUGO	FERIADO
FRANGO DOCE	FERIADO
FRANGO DOCE	FERIADO

SEXTA - FEIRA

SEXTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
01.10.18	19.10.18
ALFACE/BETERRABA	ALFACE/ ABOBORA SECA
ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
FRANGO FALSO	ISCA BOVINA
PIZZA	PIZZA
PIZZA	PIZZA
PIZZA	PIZZA

SEXTA - FEIRA

QUARTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
15/abr	26.10.18
MINAGRETE	ALFACE/BETERRABA
FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
FRANGO EM BIFES	PIZZA DE FRANGO
JIBEBE	X
DOCINHO	GELATINA

QUARTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
01.11.18	02.11.18
ABULE	FERIADO
FEIJÃO PRETO	FERIADO
FRANGO DE CARNE	FERIADO
X	FERIADO
	FERIADO
DOCINHO	FERIADO
	FERIADO